

Lista de Compras Básicas:

Alimentos e Bebidas

- Açúcar
- Café
- Filtro para Café
- Leite
- Margarina ou Manteiga
- Pão
- Requeijão
- Bolachas
- Mussarela
- Presunto
- Arroz
- Feijão
- Ovos
- Carnes
- Macarrão
- Legumes
- Verduras
- Cebola
- Alho
- Óleo
- Vinagre
- Sal
- Molho de Tomate
- Frutas
- Catchup
- Maionese
- Creme de Leite
- Leite Condensado
- Água Mineral
- Cerveja- Refrigerantes
- Sucos

Higiene e Produtos de Limpeza

- Detergente
- Desinfetante
- Desengordurante
- Álcool
- Água Sanitária
- Sabão em pó
- Sabão em pedra
- Amaciante de roupas
- Fósforo
- Esponjas
- Palha de aço
- Pano de chão

- Flanelas
- Sacos de lixo
- Absorventes
- Cotonetes
- Pasta de dentes
- Escova de dentes
- Fio dental
- Lâmina
- Creme de barbear
- Papel Higiênico
- Sabonete
- Shampoo
- Condicionador
- Desodorante
- Algodão
- Band Aid
- Papel Alumínio
- Papel Filme
- Guardanapos
- Papel Toalha